YOGA PEACE@home

Event - YOGA PEACE@home ↻

Title	YOGA PEACE@home
When	Mi, 10. Dezember 2025, 18:30 h - 19:00 h

Description

Yoga praktizieren, auch wenn du gerade nicht in Präsenz teilnehmen kannst? Durch den wöchentlichen TriYoga® Flows Livestream kannst du deine Matte ausrollen, wo immer du gerade bist und an dem dir vertrauten Yoga-Unterricht teilnehmen.

So können wir im virtuellen Raum gemeinsam praktizieren, in Kontakt und Verbindung bleiben, wenn du nicht in der Stadt oder aus anderen Gründen verhindert bist.

Selbstverständlich kannst du auch teilnehmen, wenn du nicht in die Präsenz-Kurse kommst. Empfehlenswert wäre dann, dass du schon Yoga-Erfahrung und ein gutes Körperbewusstsein mitbringst, da im Livestream keine individuelle Korrektur stattfindet.

Bei Interesse sende ich dir gerne den aktuellen link für unser zoom meeting zu.

Bitte melde dich über das Anmeldeformular, email oder WhatsApp an. Du bezahlst mit deiner gültigen 10-er-Karte, mit einem Klick über PayPal oder vorab durch Einzel- oder Monatsüberweisung.

Kursanmeldung

Venue - @home

Location	@home
Country	DE